



NEU


Service-
Point

HÖRGERÄTE LUCHS – NEUER SERVICE- POINT IM LUDWIGSSTÄDTER RATHAUS

Ludwigsstadt- Das Rathaus in Ludwigsstadt in der Lauensteiner Straße 1, ist um ein weiteres Service-Angebot reicher.

Von nun an kümmert sich Hörgeräte Luchs hier einmal monatlich – unter Einhaltung der Corona-Hygieneschutz-Maßnahmen – um die Hörsysteme der Einwohnerschaft und steht Betroffenen und deren Angehörigen für Fragen gerne zur Seite.

Über den Startschuss der Sprechtag freute sich Bürgermeister Timo Ehrhardt. Für das neue kompetente und wohnort-

nahe Angebot stelle man – als weiteren wichtigen Service für die Bürger – gerne das Besprechungszimmer zur Verfügung.

Der ebenerdige, barrierefrei erreichbare Raum findet sich im Erdgeschoss des Rathauses, gleich im Eingangsbereich auf der rechten Seite. Zukünftig finden hier – jeweils am zweiten oder dritten Freitag im Monat, zwischen 10 Uhr und 12 Uhr – Service-Termine, mit Voranmeldung, statt.

„Uns von Hörgeräte Luchs liegt es am Herzen, dass die Men-

schen direkt an ihrem Heimatort gut versorgt und betreut werden. Es freut uns, dass gleich die Premiere in Ludwigsstadt auf großen Zuspruch stieß und sämtliche Termine an dem Tag vergeben werden konnten“, freut sich das Hörgeräte Luchs Team.

Die Leistungen umfassen den Verkauf von Hörgerätebatterien und Zubehör, die Reinigung und Funktionskontrolle von Hörgeräten, Kleinreparaturen und Schallschlauchwechsel vor Ort, sowie eine Reparaturannahmestelle für Hörgeräte.

Neben Ludwigsstadt sind Hörgeräte Luchs mit Service-Points in Tettau, Steinbach am Wald, Nordhalben und Wallenfels vertreten. Die Service-Termine und Zeiten werden per Anzeige in den jeweils örtlichen Gemeindeblättern bekanntgegeben. Um Terminvereinbarungen unter der dort jeweils angegebenen Telefonnummer wird gebeten.

Auf Ihren Besuch im Fachgeschäft und in einem unserer Service-Point freuen wir uns!

Ihr Hörgeräte Luchs Team



Hören wie ein Luchs



Sandra Degelmann,
Hörakustikmeisterin und
Geschäftsführerin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Frühling ist eine der schönsten Jahreszeiten. Die Tage werden wieder länger, die Temperaturen steigen, und auch die Sonne ist wieder öfter zu sehen.

Der vielleicht schönste Effekt des Frühlings: Die Natur verwandelt sich in ein buntes Farbenmeer!

In der ersten Ausgabe der „klingt gut“ in diesem Jahr haben wir uns wieder interessanten Themen gewidmet. Im Titelthema berichten wir über unseren neuen Service-Point im Ludwigsstädter Rathaus.

Lesen Sie auf Seite 2, was Glück bedeutet und welche Vorteile Ihnen Akku-Hörgeräte bieten. Auf Seite 3 erfahren Sie, wie Sie Ihr Gehör mit gezielten Übungen im Alltag trainieren. Gleich daneben finden Sie unsere köstlichen Rezepttipps.

Natürlich gibt es auch in dieser Ausgabe wieder ein tolles Hörbuch zu gewinnen.

Ihre

S. Degelmann

WERDEN SIE DOCH GRÜN HINTER DEN OHREN!

Gutes Hören ist gut für die Umwelt

Mehrwegverpackungen, Verzicht auf Plastik, Umweltsiegel... – wer heute bewusst einkauft, der kann zugleich zum Schutz unserer Umwelt beitragen. Dass das sogar beim Kauf von Hörgeräten gilt, erfahren wir von unserem Hör-Experten Max Mustermann. Seine Empfehlung für umweltbewusstes besseres Hören sind Hörgeräte mit Akkus.

Vielerorts gibt es heute Angebote, die gut für die Umwelt sind. Wie ist das bei Hörgeräten?

Lange war die Hörakustik einer der wenigen Bereiche, in denen nur Einweg-Batterien genutzt werden konnten. Das ist natürlich nicht so gut. Doch heute bieten wir sehr praktikable Akku-Hör-

geräte. Zwar gibt es auch noch Hörgeräte mit Batterien. Aber die Zukunft gehört immer besseren Akku-Technologien. Zumal hier nicht aus Umweltgründen auf irgendwas verzichten werden muss. Wer sich für Akku-Hörgeräte entscheidet, bekommt sogar weitere Vorteile.

Welche Vorteile sind das?

Akku-Hörgeräte sind sehr zuverlässig. Es gibt sie in mehreren Preisklassen, sogar als Im-Ohr-Hörgeräte. Man setzt sie über Nacht in eine Ladestation, dann halten sie den ganzen Tag. Auch unterwegs kann man laden, und das ständige Wechseln der winzigen Batterien entfällt. Das war ja doch oft recht lästig. Außerdem spart man auch noch Geld



– und die Zeit, die man für den Kauf von Batterien benötigt.

Was muss man denn bei Akkus mit Blick auf die Umwelt beachten?

Natürlich ist es wichtig, dass die Akkus am Ende fachkundig entsorgt und recycelt werden. Hier helfen wir gern. Doch bis dahin werden die Akku-Hörgeräte viele Jahre lang halten. Das ist vom Hersteller garantiert. Und es wird auch durch unsere guten Erfahrungen bestätigt. Wer erst einmal Akku-Hörgeräte nutzt, will nicht mehr zu Batterien zurück. Es spricht also ganz viel dafür, grün hinter den Ohren zu werden.

Sie wollen auch Akku-Hörgeräte erleben?

Dann lassen Sie sich die Akku-Technik nicht länger entgehen! Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neue Hörgeräte mit Akku unverbindlich auszuprobieren. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin mit uns.

Aktionszeitraum bis zum 30.04.2021

WAS IST GLÜCK?

Glücklich sein ist keine Frage des Lebensalters

Viele Senioren sind zufriedener als so mancher junge Mensch.

Ist Glück ein flüchtiges Gefühl? Die meisten verstehen unter Glück diese kurzfristigen Empfindungen. Jedoch lässt sich Glück auch anders definieren. Zum Beispiel als ein länger andauerndes, durchgängiges Gefühl der Zufriedenheit.

Einer Studie zufolge geht es Senioren besser als den meisten anderen Altersgruppen, da Menschen ab 60 Jahren verstärkt das Gefühl haben, ihr Leben im Griff zu haben, was eine

wichtige Voraussetzung ist, um sich glücklich zu fühlen.

Obwohl das Alter nicht den besten Ruf hat, ist die Zeit ab dem Ruhestand keine Zeit des Rückzugs, des Stillstands oder gar des Verlusts. Die Senioren von heute sind selbstbewusst und aktiv wie nie zuvor. Manches klappt in den späten Jahren sogar besser als früher.

Wie man sich fühlt, hat viel mit dem Bild zu tun, das man sich selbst vom Alter macht. So haben Forscher herausgefunden, dass Senioren langsamer und

gebeugter gehen, wenn man sie vorher mit negativen Altersbildern konfrontiert.



Liebe Kundin, lieber Kunde,

mein Name ist Bianka Klein. Seit 5 Jahren gehöre ich zum Team von Hörgeräte Luchs in Naila. Die Sinne des Menschen prägen mein Berufsleben – waren es früher die Augen, sind es jetzt die Ohren. Als Hörakustikerin macht es mir jeden Tag große Freude meinen Kunden wieder Lebensqualität durch das neue Hören zu schenken. Denn Hören verbindet Menschen.

Für mich persönlich ist es sehr wichtig, dass Sie sich bei uns wohl und verstanden fühlen. Durch Ehrlichkeit und ganz ohne Zeitdruck bekommen Sie die Sicherheit, dass Sie sich für das richtige Hörgerät entscheiden. Ich freue mich auf Sie und bin ganz „Ohr“ ..

Ihre Bianka Klein

HÖRGERÄTE LUCHS STELLT VOR



WIE KANN ICH GESUND WANDERN?

Wandern ist gut für die Gesundheit und macht glücklich

Das Wandern hat positive Auswirkungen auf unser Herz-Kreislaufsystem, den Stoffwechsel und den Bewegungsapparat. Wärme- und Kältereize stärken unser Immunsystem. Bewegung hilft auch, Stress zu bewältigen und Kraft zu tanken.

Folgende Tipps sollten Einstiegs-Wanderer besonders beachten:

Fordern statt überfordern: Wandern darf anstrengen, aber nicht überanstrengen. Einsteigern wird ausschließlich zu leichten bis mittelschweren Touren geraten. Außerdem sollten Wanderer regelmäßig Pausen einlegen, etwa alle zwei Stunden.

Wanderstöcke benutzen: Verstellbare Stöcke geben Halt und federn das Körpergewicht

ab, was besonders Gelenke und Lendenwirbel schont. Die Armbeuge sollte etwa einen 90-Gradwinkel beschreiben.



HÖRLEISTUNG TRAINIEREN

3 Tipps für besseres Hören

Mit dem Alter hört man schlechter! – Diesen Satz hat bestimmt jeder schon einmal von seinen Eltern und Großeltern gehört. Jedoch muss man mittlerweile einen Hörverlust nicht mehr einfach so hinnehmen und kann etwas für sein Gehör tun.

Tipps für Hörübungen

1. Unruhige Orte aufsuchen
Gehen Sie an einen lauten Ort, und versuchen Sie sich auf ein Geräusch zu konzentrieren. Stellen Sie nun fest, welche Geräusche Sie, wahrnehmen, wodurch sie verursacht werden

und aus welcher Richtung sie kommen. Mit solchen Übungen können Sie bereits beginnen, wenn das Gehör noch in Ordnung ist. Sie können sie einfach in Ihren Alltag einbauen und somit nicht nur das Gehör, sondern auch die Konzentration trainieren.

2. Sich Hörreizen aussetzen
Wenn das Gehör immer wieder mit neuen Höreindrücken konfrontiert wird, bleibt es flexibel. Daher fördert ein aktiver Lebensstil die Sinneswahrnehmungen und das Gehör sehr. Sie sollten also darauf achten, die

Ohren täglich zu beanspruchen sowie Abwechslungen und Herausforderungen in Ihren Tagesablauf zu bringen.

3. Unternehmungen machen und aktiv kommunizieren

Unterschiedliche akustische Reize, wie zum Beispiel Unterhaltungen in kleinen und großen Gruppen, Konzerte, Theateraufführungen oder Vorträge, trainieren das Gehör. Daher ist es wichtig, stets aktiv an Unterhaltungen teilzunehmen, da so ein Hörverlust wesentlich schneller festgestellt werden kann.



SPARGEL IM BLÄTTERTEIG

ZUTATEN – für 4 Personen

- 60 g Schinken (gekocht)
- 2 Stiele Petersilie
- 200 g Doppelrahmfrischkäse
- 8 EL Milch
- 1 Bund grüner Spargel (ca. 12-14 Stangen)
- 1 EL Olivenöl
- 1 Rolle Blätterteig
- Salz
- Pfeffer

Und so geht's:

1. Ofen auf 220 Grad (Umluft 200 Grad) vorheizen. Schinken fein würfeln. Petersilienblätter von den Stielen zupfen und hacken. Petersilie, Frischkäse und Milch zum Schinken in eine Schüssel geben, glatt rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

2. Vom Spargel das Ende abschneiden und das untere Drittel schälen. Spargel in kochendem Salzwasser 2 Min. vorgaren. Abschrecken und abtropfen lassen. Mit Olivenöl beträufeln, salzen und pfeffern.

3. Blätterteig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche entrollen. Den Teig mit einem Teigrad quer in 12 bis 14 ca. 2 cm breite Streifen schneiden. Jede Spargelstange in einen Teigstreifen einrollen.

4. Spargel auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und im heißen Ofen im unteren Drittel 15 Min. backen. Lauwarm mit dem Schinken-Dip servieren.

488 kcal • 16 g Eiweiß
34 g Fett • 25 g KH

Arbeitszeit
45 Minuten

Plütze	europ. Kultur-TV-Kanal	Landhaus (französisch)	Zauberin, Märchengestalt	↓	Gestaltung, Muster (engl.)	geistliches Lied	Fluss durch Berlin	↓	ein Apostel	↓	Nachbarschaft	↓
↓	↓	↓	↓	↓	moderne Musikrichtung (Kzw.)	↻ 5	↓	↓	Gebirge auf Kreta	↓	↓	↓
asia-tischer Affe	↻ 4	↓	↓	↓	↓	↓	Bau-maschine	↓	↓	↓	↓	↓
Miet-wagen mit Fahrer	↓	↓	↓	↓	latei-nisch: Sei ge-grüßt!	↓	↓	↻ 6	Weinglas	↓	Insel der Ky-kladen	↓
↓	↓	↓	↓	↓	Schmuck-stein, Chalze-don	↓	Figur aus der „Sesam-straße“	↓	↓	↓	↓	↓
Beweis-stück; Quittung	Wende-kurve	↓	Bezeich-nung	↓	↓	↓	↓	vor langer Zeit	↓	Fest-kleid; Fest-konzert	↓	dt. Dichter (Her-mann)
↓	↻ 1	↓	↓	zeitlos; immerzu	↓	ungleich	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Samml-ung von Schrift-stücken	↓	Frage-wort: An welchen Ort?	↓	↓	↓	↓	↻ 2	ägypti-sche Baum-wolle	↓	↓	↓	↻ 3
größte Haf-en-stadt Israels	↓	↓	↓	↓	↓	Ort, Platz	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	Aktion, Hand-lung	↓	↓	↓	↓	Acker-grenze	↓	↓	↓	↓
tsche-chische Haupt-stadt	↻ 1	↻ 2	↻ 3	↻ 4	↻ 5	↻ 6	↓	↓	Halbton unter a	↓	↓	↓

Gewinnen Sie das unten abgebildete Hörbuch.
WIE HEISST DER TEIL EINER PFLANZE, AUS DEM SICH EINE BLÜTE ODER BLÄTTER ENTWICKELN?

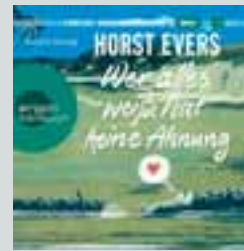
Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

Hörgeräte Luchs
 Frankenwaldstrasse 1
 95119 Naila

Gerne können Sie die Postkarte auch in einem unserer Fachgeschäfte abgeben. Oder Sie senden eine E-Mail mit dem Lösungswort an:

info@hoergeraete-luchs.de

Einsendeschluss ist der 30. April 2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Eine Teilnahme im fremden Namen, insbesondere durch Gewinnspielagenturen, sowie die Teilnahme mithilfe automatisch generierter Massenzusendungen sind nicht erlaubt.



STEPHAN SCHLEE GEWINNT HÖRBUCH

Das Lösungswort des letzten Kreuzworträtsels ist „Glatteis“. Stephan Schlee gewinnt das Hörbuch „Eine wundersame Weihnachtsreise“ von Corina Bomann.

Wir wünschen viel Spaß beim Hören!



Gewinner Stephan Schlee mit Hörkustikerin Frau Klein

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden, dass Hörgeräte Luchs Sie schriftlich, per Telefon und/oder E-Mail über den Gewinn informiert. Die Daten werden elektronisch für diesen Einwilligungszweck gespeichert und nach der Bekanntgabe des Gewinns gelöscht. Wir versichern Ihnen, dass Ihre Daten nur für interne Zwecke genutzt werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie haben jederzeit das Recht, der Nutzung oder Übermittlung der Daten mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen. Der Widerspruch ist an Hörgeräte Luchs, Frankenwaldstrasse 1, 95119 Naila zu richten. Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum Datenschutz unter <https://www.hoergeraete-luchs.de/datenschutz.html>.

HIER FINDEN SIE HÖRGERÄTE LUCHS

📍 95119 NAILA
 Frankenwaldstr. 1
 Tel.: 09282 984796

Öffnungszeiten:
 Mo. – Do.: 08.00 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 18.00 Uhr
 Fr.: 08.00 – 12.00 Uhr

📍 96317 KRONACH
 Andreas-Limmer-Str. 5
 Tel.: 09261 530833

Öffnungszeiten:
 Mo. – Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 18.00 Uhr

📍 95233 HELMBRECHTS
 Luitpoldstr. 31
 Tel.: 09252 2515310

Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do. und Fr.: 08.30 – 13.00 Uhr
 und 14.00 – 18.00 Uhr
 Mittwochnachmittag geschlossen



Nutzen Sie auch unsere Service-Points in Tettau, Steinbach am Wald, Wallenfels, Nordhalben und Ludwigsstadt.

Die Servicezeiten können Sie den aktuellen Gemeindeblättern entnehmen oder kontaktieren Sie uns in Ihrem Fachgeschäft.

📘 Besuchen Sie uns auf Facebook!
<https://www.facebook.com/hoergeraete.luchs>

www.hoergeraete-luchs.de