

# klingt gut



Gewinnen  
Sie ein tolles  
Hörbuch auf  
Seite 4



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

es ist so weit: Der Sommer ist da! Und mit ihm die angenehmen, warmen Abende, gesellige Stunden mit Familie und Freunden und nicht zuletzt die lang ersehnte Urlaubsreise.

Entdecken Sie in unserer aktuellen Ausgabe der „klingt gut“, wie Sie durch den passenden Gehörschutz ganz entspannt

und stressfrei in den Urlaub starten.

Außerdem informieren wir Sie über die wichtige Rolle künstlicher Intelligenz bei Hörsystemen und warum der sogenannte „Cocktailparty-Effekt“ im Alltag für uns sehr hilfreich ist.

Zur Abkühlung an heißen Sommertagen probieren Sie doch unser erfrischendes Rezept!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß

beim Lesen und einen schönen, entspannten Sommer!

Ihre

*S. Degelmann*

Sandra Degelmann,  
Hörakustikmeisterin und  
Geschäftsführerin



Hören wie ein Luchs

[www.hoergeraete-luchs.de](http://www.hoergeraete-luchs.de)



## Beeren-Nicecream

### Zutaten – für 4 Portionen:

- 8 reife Bananen
- 100 ml Haferdrink (Hafermilch)
- 1 Vanilleschote
- 100 g Brombeeren (tiefgekühlt)
- 100 g Blaubeeren (tiefgekühlt)
- 100 g Blaubeeren (frisch)
- Minze zur Dekoration

### Und so geht's:

**1** | Bananen schälen und in fingerdicke Stücke schneiden. Alles in einen gefrierfesten Beutel geben und für mindestens 4 Stunden in den Tiefkühler legen.

**2** | Vanilleschote längs halbieren und Vanillemark mit einem Messer herauskratzen. Tiefgekühlte Bananenscheiben mit Hafermilch, Vanillemark und tiefgekühlten Beeren in einen leistungsstarken Mixer geben. Zu einer cremigen Masse pürieren und je nach Belieben noch etwas Flüssigkeit hinzufügen.

**3** | Blaubeeren und einige Minzeblätter waschen und trocknen. Nicecream in Gläser geben, mit frischen Blaubeeren und Minzeblättern dekorieren und servieren.

 400 kcal • 5 g Eiweiß  
2 g Fett • 86 g KH

 Zubereitung: 15 Minuten  
Wartezeit: 4 Stunden

## So helfen Sie Vögeln und Insekten

Stellen Sie eine saubere Wasserschale an einem ebenen Ort im Garten oder Hof auf. Selbst Balkonbesitzer können mit einer Wasserschale Vögeln und Insekten helfen. Platzieren Sie sie an einem schattigen, ruhigen Ort, jedoch nicht in der Nähe von dichten Büschen. Denn sonst haben Katzen ein leichtes Spiel. Achten Sie darauf, dass die Schale sicher steht und nicht wackelt, um das Auslaufen zu vermeiden. Das Wasser sollte regelmäßig gewechselt und die Schale täglich mit heißem Wasser gereinigt werden, ohne Spülmittel zu verwenden, da Vögel Rückstände nicht vertragen.

wenden, da Vögel Rückstände nicht vertragen.

Ein einfaches Vogelbad kann aus einem großen Blumentopf-untersetzer mit einem Stein als Landeplatz bestehen, es sollte täglich gereinigt werden. Platzieren Sie es in der Nähe eines Baumes, um Vögeln eine Fluchtmöglichkeit zu bieten.

Insekten haben ebenfalls Durst und benötigen Wasser, um ihre Nester zu bauen. Um Insekten vor dem Ertrinken zu schützen, sollten Sie Steine, Hölzer oder Moos in die Schale legen, welche auch aus der Schale herausragen.



## Wasser für Gartentiere

## Der Cocktailparty-Effekt

### Das Phänomen des selektiven Hörens



Kennen Sie das? Sie sind auf einer Veranstaltung mit vielen Menschen, und die verschiedenen Stimmen verschmelzen zu einem einzigen Stimmengewirr, aus dem Sie keine einzelne heraushören können. Doch sobald Sie sich auf Ihren Gesprächspartner konzentrieren, können Sie die Hintergrund- und Nebengeräusche ausblenden.

Dieses Phänomen, bei dem wir aus einem Hintergrund aus verschiedenen Geräuschen eine spezifische Stimme heraushören können, nennt man selektives Hören oder Cocktailparty-Effekt. Dies tritt auf, wenn wir einer bestimmten Sprecherstimme inmitten vieler anderer Stimmen zuhören möchten.

Unser Gehirn ist grundsätzlich in der Lage, wichtige von unwichtigen Geräuschen zu

diese Fähigkeit oft ab. Dies kann individuell unterschiedlich schnell vonstattengehen. Manche Menschen ab 50 Jahren können Schwierigkeiten beim Filtern von Geräuschen haben, während andere, die 75 Jahre oder älter sind, dies noch gut können.

### Selektives Hören verbessern

Eine Einschränkung des selektiven Hörens kann emotionalen oder Hörstress verursachen. Doch in den meisten Fällen gibt es Wege, diese Einschränkungen zu mindern und das selektive Hören wieder zu verbessern, z. B. durch bestimmte Hörgeräte. Wenn Sie also Probleme haben, einem Gespräch in einer lauten Umgebung zu folgen, oder dies als anstrengend empfinden, suchen Sie einen HNO-Arzt oder Hörakustiker auf, um zu klären, wie Sie Ihre Lebensqualität durch verbessertes selektives Hören zurückgewinnen können.



### Wir laden Sie ein zu einem kostenlosen Hörcheck! Reservieren Sie sich jetzt Ihren Termin!

Bei Vorlage dieses Gutscheins im Fachgeschäft von Hörgeräte Luchs erhalten Sie einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neueste Hörgeräte im Alltag unverbindlich zu testen.

**Einzulösen bis zum 30.08.2024**

# Entspannt reisen

## Gehörschutz gehört bei jeder Reise mit ins Gepäck

Viele sehnen sich nach einem entspannten Urlaub, doch der Weg dorthin kann mit lauten Geräuschen wie Flugzeugturbinen, quietschenden Zügen und ratternden Schiffsmotoren stressig sein. Unsere Ohren sind immer auf Empfang, selbst wenn wir schlafen. Wer entspannen will, sollte darum auch seinem Gehör einmal eine

Pause gönnen, um Stress zu reduzieren und die Erholung zu fördern.

Im Gegensatz zu einfachen Einweg-Ohrstöpseln sitzt individuell angepasster Gehörschutz optimal im Gehörgang und ist mehrfach einsetzbar. Zudem kann er mit Filtern ausgestattet werden, welche Lärm blockieren und dennoch Stimmen durchlassen. Besonders bei Flugreisen kann Gehörschutz helfen, Ohrendruck oder -schmerzen zu lindern. Spezielle Gehörschutzlösungen verlangsamen die Druckanpassung im Flugzeug während der Start- und Landephase. Insbesondere Kinder lei-

den unter Ohrendruck, weil ihre sogenannte eustachische Röhre, welche für den natürlichen Druckausgleich wichtig ist, noch nicht vollständig ausgebildet und unzureichend trainiert ist.

Hörakustiker bieten eine Vielzahl von Gehörschutzlösungen an, die auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Wir beraten Sie gerne umfassend und individuell.



## Besser hören dank KI



### Der Einsatz künstlicher Intelligenz (KI) bei Hörgeräten

Hörgeräte-Hersteller nutzen mittlerweile schon vielfältige Ansätze künstlicher Intelligenz. Zum Beispiel gibt es Hörgeräte mit intelligenter Störgeräuschunterdrückung, die mithilfe von KI-gestützten Entscheidungen individuelle Einstellungen für jede Hörsituation finden.

Eine KI-Lösung bei einem anderen Hörgerät gleicht kontinuierlich Millionen von Klangszenarien mit der aktuellen Hörumgebung ab und wählt so automatisch die passende Ein-

stellung für jede Hörsituation aus. Diese Systeme sind selbstlernend und passen sich den Gewohnheiten und Umgebungen ihres Trägers an.

Durch eine weitere KI-Lösung können Menschen mit Schwerhörigkeit in anspruchsvollen Hörsituationen über eine App die gewünschte Einstellung wählen, wodurch das Hörgerät die Anforderungen des Trägers immer genauer kennenlernt und schneller auf verschiedene Hörsituationen reagieren kann. Dar-

an kann man schon heute sehen, inwieweit künstliche Intelligenz zu einem verbesserten Hörerlebnis beiträgt.

Die Auswahl und Anpassung dieser innovativen Hörlösungen müssen individuell für jeden Menschen erfolgen. Nur der Hörakustiker kann die richtigen Möglichkeiten und Einstellungen vermitteln. Lassen Sie uns also bei einem unverbindlichen Beratungstermin herausfinden, welche Hörlösung für Sie die bestmögliche ist.

## Hörgeräte Luchs stellt vor

*Liebe Kundin, lieber Kunde,*

*mein Name ist Patrizia Bach und nach meiner Elternzeit freue ich mich wieder auf meine Kunden!*

*Seit nunmehr über 15 Jahren bin ich für Hörgeräte Luchs in Kronach tätig. Ich habe hier im Unternehmen meine Ausbildung zur Hörakustikerin und später meine Meisterprüfung an der Akademie für Hörgeräteakustik in Lübeck absolviert. Ich leite die Filiale in Kronach und stehe mit Fachkompetenz, bestmöglicher Beratung und Service, sowie einem stets offenen Ohr, unseren Kunden zur Seite.*

*Ihre Zufriedenheit steht bei mir an erster Stelle.*

*Denn gutes Hören verbindet!*

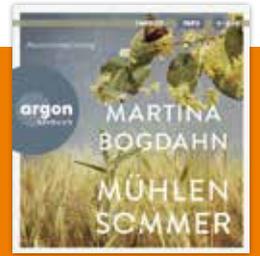
*Ihre Patrizia Bach*



Patrizia Bach

hohe Männerstimme	erzählende Versdichtung	unbekannt, anonym	algerische Stadt	↙	Ährenborste	Verzierung	Wertpapier	↘	exotische Frucht	amerik. Autor (Edgar Allan)	↙	Sichler
↳	6	↘	↘		Abk. für Deutsches Rotes Kreuz	↘			japanischer Farbkarpfen	↘		↘
Truppenvorbeimarsch			8				junger Pflanzenspross	↳				5
Sultanat am Arabischen Meer					befestigtes Hafenufer	↳			Heiterkeitserfolg		Dienstschwur	
bayerisch: Almhirt					Leitbild, Musterbild		biblischer Prophet	↻	7			
Gesteinsgebilde	ital. Mittelmeerinsel		gälischer Name Irlands	↳				↘	Hülsenfrucht	Besitz, Vermögen		Handmähgerät
↳	↻	2	↘	Stuhlplatte		Richtungsangabe	↳					
Skilanglauf: Bahn, Spur							Kfz-Zeichen Ulm		Feld- und Wiesentier		3	
↳	1			praktizieren, betreiben		↻	4					
Früchte		Gefängnisraum	↳						Körnerfrucht	↳		
1	2	3	4	5	6	7	8	9		französisches Adelsprädikat		9

## Rätseln und gewinnen



Wie nennt man die Heidelbeere auch?

### Der Weg zum Gewinn

Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

Hörgeräte Luchs  
Frankenwaldstrasse 1  
95119 Naila

Gerne können Sie die Postkarte auch in einem unserer Fachgeschäfte abgeben. Oder Sie senden eine E-Mail mit dem Lösungswort an:

[info@hoergeraete-luchs.de](mailto:info@hoergeraete-luchs.de)

Einsendeschluss ist der 30.08.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Eine Teilnahme im fremden Namen, insbesondere durch Gewinnspielagenturen, sowie die Teilnahme mithilfe automatisch generierter Massenzusendungen sind nicht erlaubt.

## Herzlichen Glückwunsch

Das Lösungswort des letzten Kreuzworträtsels ist „Hyazinthen“. Herr Hölzl aus unserem Service-Team Naila überreicht der Gewinnerin Frau Hella Funk aus Helmsgrün, Bad Lobenstein das Hörbuch „Der Dorfladen“ von Anne Jacobs. Wir wünschen viel Spaß beim Hören!



Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden, dass Hörgeräte Luchs GmbH Sie schriftlich, per Telefon und/oder E-Mail über den Gewinn informiert. Des Weiteren erklären Sie sich bereit, dass Ihr Name und ein Foto von der Gewinnübergabe in der nächsten Ausgabe des Kundenmagazins veröffentlicht wird. Die Daten werden elektronisch für diesen Einwilligungszweck gespeichert und nach der Bekanntgabe des Gewinns gelöscht. Wir versichern Ihnen, dass Ihre Daten nur für interne Zwecke genutzt werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie haben jederzeit das Recht, der Nutzung oder Übermittlung der Daten mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen. Der Widerspruch ist an Hörgeräte Luchs GmbH, Frankenwaldstrasse 1, 95119 Naila zu richten. Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum Datenschutz unter <https://www.hoergeraete-luchs.de/datenschutz.html>

## Hier finden Sie Hörgeräte Luchs

📍 95119 NAILA  
Frankenwaldstr. 1  
Tel.: 09282 984796

Öffnungszeiten:  
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr  
Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

📍 96317 KRONACH  
Andreas-Limmer-Str. 5  
Tel.: 09261 530833

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr

📍 95233 HELMBRECHTS  
Luitpoldstr. 31  
Tel.: 09252 2515310

Öffnungszeiten:  
Mo., Di. und Do.: 08.30 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr  
Mi. und Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr



Nutzen Sie auch unsere Service-Points in Tettau, Steinbach am Wald, Wallenfels, Nordhalben und Ludwigsstadt.

Die Servicezeiten können Sie den aktuellen Gemeindeblättern entnehmen oder kontaktieren Sie uns in Ihrem Fachgeschäft.

📱 Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!  
[www.facebook.com/hoergeraete.luchs](https://www.facebook.com/hoergeraete.luchs)  
[www.instagram.com/hoergeraete.luchs](https://www.instagram.com/hoergeraete.luchs)

[www.hoergeraete-luchs.de](http://www.hoergeraete-luchs.de)