

klingt gut



Mit tollem
Rätselspaß
auf Seite 4



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Herbst ist eine Jahreszeit voller faszinierender Klänge. Das Rascheln der Blätter unter den Füßen, das Plätschern von Regentropfen auf dem Boden oder der Kapuze, die Rufe der Kraniche auf ihrem Weg in den Süden. Ein langer Spaziergang mit dem Hund macht dann besonders Spaß und hält fit. Gut, wenn man die Magie des Herbstes mit allen Sinnen

erleben kann. Tipps für gute Sichtbarkeit an trüben Tagen oder in der Dämmerung erhalten Sie auf Seite 2. Weiterhin erfahren Sie, wie man die Klangqualität beim Fernsehen optimieren kann. Auf Seite 3 berichten wir über die Vorzüge von Hörgeräten mit Premium-Funktionen.

Wie immer gibt es ein leckeres Rezept zum Nachkochen sowie unser Rätsel, bei dem Sie

ein spannendes Hörbuch gewinnen können.

Genießen Sie die bunte Jahreszeit! Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Ihre

S. Degelmann

Sandra Degelmann,
Hörakustikmeisterin und
Geschäftsführerin



Hören wie ein Luchs

www.hoergeraete-luchs.de



Gut sichtbar auch beim Spaziergang im Herbst



Kartoffel-Kürbis-Bratlinge mit frischem Apfelmus

Zutaten – für 4 Portionen

- 1 kg Äpfel
- 0,5 Zitrone
- 6 große Kartoffeln (vorw. fk.)
- 300 g Hokkaidokürbis
- 2 Zwiebeln
- 1 Ei
- 6 EL Öl
- 1 Prise Salz und Pfeffer
- 1 Prise Muskat

Und so geht's:

1 | Äpfel schälen, das Gehäuse entfernen und in Würfel schneiden. Zitrone auspressen und Äpfel mit 50 ml Wasser und 2 EL Zitronensaft in einen Topf geben und langsam aufkochen. Etwa 20 Minuten köcheln lassen.

2 | Kartoffeln schälen und raspeln. Kürbis schälen, von Kernen befreien und ebenfalls raspeln. Zwiebeln schälen und reiben. Kartoffeln, Kürbis und Zwiebeln in einer Schüssel vermengen, ein Ei dazugeben und mit Pfeffer, Salz und Muskat würzen.

3 | Öl in einer Pfanne erhitzen, jeweils 2 EL Kartoffelmasse zu einem flachen Bratling formen und in der Pfanne von beiden Seiten goldbraun braten.

4 | Gekochte Äpfel zu Mus pürieren und mit den Bratlingen servieren.



358 kcal • 5,5 g Eiweiß
13,4 g Fett • 55,7 g KH



Arbeitszeit
45 Minuten

Gut sehen und gesehen werden ist genauso wichtig wie gutes Hören. Was sollte man in der dunklen Jahreszeit beachten?

1. Helle Kleidung: Im Herbst und im Winter wird es spät hell und früh dunkel. Morgen- und Abendspaziergänge finden daher häufig in der Dämmerung oder im Dunkeln statt. Tragen Sie deshalb helle Kleidung, und tragen Sie zur Sicherheit eine

Taschenlampe, Stirnlampe und Reflektoren an der Kleidung. Somit sind Sie für Autofahrer schon aus der Ferne gut sichtbar. Auch ein bunter Schirm, Rucksack (mit Reflektoren) oder eine helle Mütze sind nützlich.

2. Leuchtbänder für den Hund: Gehen Sie mit Ihrem Hund spazieren, dann ist es sinnvoll, diesen ebenso gut sichtbar zu machen. Hier empfiehlt es sich, ihn mit einem LED-Leuchtbänder auszustatten. Diese was-

serdichten, per USB-Ladekabel aufladbaren Halsbänder sind online und in Fachgeschäften für Zoobedarf erhältlich. Zusätzlich ist es ratsam, wenn der Hund ein Brustgeschirr oder eine Warnweste mit Reflektoren trägt. Weiterhin gibt es reflektierende oder neonfarbene Leinen. Diese können Unfällen, vor allem mit sich schnell nähernden Fahrradfahrern, vorbeugen, denn sie sind in der Dämmerung oder bei schlechtem Wetter besser sichtbar als dunkle Leinen.

Sprach- und Klangoptimierung beim Fernsehen

Unklare Sprache, die Musik ist zu laut, aber Dialoge sind zu leise – ein Phänomen und Problem, das besonders Hörgeräteträger und Menschen mit Hörverlust betrifft.

Flachbildfernseher haben Vorteile: Sie sind schmal, nehmen dadurch wenig Platz im Raum ein und überzeugen durch ein gestochen scharfes Bild. Im Gegensatz dazu bieten sie leider eine reduzierte Ton- bzw. Klangqualität. Um einen hochwertigen Klang zu erzeugen, ist ein guter Resonanzkörper nötig, und der fehlt bei Flachbildfernsehern. Eine Möglichkeit, um die Ton- bzw. Klangqualität zu verbessern, kann die Verwendung von zusätzlichen Lautsprechern oder Kopfhörern sein.

Sogenannte Kinnbügelhörer oder kleine tragbare Lautsprecher mit Sprachoptimierung sind als spezielle Lösungen für besseres Verstehen trotz Hörverlust erhältlich.

Innovation: sprachoptimierte Tonspur bei ARD

Je nach Sender und Programm kann die Klangqualität stark schwanken. Bisher konnte man nicht viel mehr dagegen tun, als die Lautstärke ständig zu erhöhen und zu reduzieren. Seit Juni 2022 bietet die ARD jedoch Abhilfe. Das HD-Programmangebot wurde um eine **sprachoptimierte Tonspur** erweitert. Das **neue barrierefreie Angebot** namens „Klare Sprache“ trägt dazu bei, das **Sprachverstehen durch Absenkung der Musik und Nebengeräusche zu verbessern**. Die neue Tonspur kann mit fast

jedem TV-Gerät empfangen und abgespielt werden.

„Klare Sprache“ direkt über Ihre Hörgeräte mit TV-Connector oder Bluetooth

Um die Vorzüge der neuen Tonspur noch besser nutzen zu können, bietet sich für Hörgeräteträger der **TV-Connector** an. Das ist ein kleiner Sender, der am Fernseher angeschlossen wird und anschließend den Ton des Fernsehers direkt in Ihre Hörgeräte übertragen kann.

Verfügen Ihr Fernseher und Ihre Hörgeräte über **Bluetooth**, kann beides sogar ohne einen zusätzlichen TV-Connector miteinander verbunden werden. Ihre Hörgeräte werden somit zu Kopfhörern. Sie hören und verstehen dadurch wieder optimal beim Fernsehen.

Wir beraten Sie gerne, welche Lösung für Sie infrage kommt.



Sie möchten Ihr Gehör unverbindlich testen und mehr über den TV-Connector erfahren?

Bei Vorlage dieses Gutscheins in einem Fachgeschäft von Hörgeräte Luchs erhalten Sie einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neueste Hörgeräte-Technik auszuprobieren.

Einzulösen bis zum 30.11.2024



Hörgeräte Luchs stellt vor

Liebe Kundin, lieber Kunde,

mein Name ist Günther Hölzl. Seit Oktober 2023 unterstütze ich das Hörgeräte Luchs Team in Naila im Service- und Verkaufsbereich. Ich habe für Sie stets ein offenes Ohr bei Fragen rund um die Wartung Ihrer Hörsysteme. Mir ist wichtig, dass Ihre Geräte sicher und zuverlässig arbeiten, Reinigung und Pflege spielt dabei eine große Rolle.

Besonders am Herzen liegt mir, dass Sie sich bei uns gut betreut und aufgehoben fühlen!

Ihr Günther Hölzl



Günther Hölzl

Schutz für das Ohr an nasskalten Tagen

Tipps, wie man einer Mittelohrentzündung vorbeugen kann

Auch wenn mittags die Herbstsonne noch wärmt, ist es doch morgens und abends bereits empfindlich kühl. Auf diese starken Temperaturunterschiede, aber auch auf nasskaltes Regenwetter reagieren unsere Ohren empfindlich. Eine Mittelohrentzündung kann sich

entwickeln. Ausgelöst wird sie meist durch eine Virusinfektion, die über den Nasen-Rachenraum auf das Ohr übergreift. Die Symptome sind ein sehr schmerzhaftes Druckgefühl oder Klopfen im Ohr.

Man kann einiges tun, um dem vorzubeugen. Neben vitaminreicher Ernährung gibt es hier weitere nützliche Maßnahmen:

Spaziergänge an frischer Luft sind gesund und stärken das Immunsystem. Aber halten Sie Ihre Ohren an nasskalten, windigen Tagen mit einer Mütze, einem Stirnband, Ohrenschützern oder am besten zusätzlich mit

einer Kapuze warm und trocken. Schutz durch Wärme ist für das empfindliche Ohr, das selbst über kein schützendes Fettgewebe verfügt, jetzt besonders wichtig. Weil Kälte die Durchblutung in und an unserem Ohr reduziert, setzen sich Bakterien und Viren leichter fest.

Auch trockene Ohren sind weniger anfällig für Krankheitserreger. Deshalb sollten Sie Ihre Ohren nach dem Duschen, Baden, einem Schwimmbad- oder Saunabesuch am besten gründlich mit einem Föhn trocknen, bevor sie rausgehen.

Hörgeräte der Premium-Klasse

Optimale Versorgung auch in anspruchsvollen Hörsituationen

Sie möchten bestes Hören ohne Kompromisse? Dann sind Hörgeräte mit Premium-Funktionen besonders geeignet für Sie. Diese Hörlösungen der Spitzenklasse verfügen über eine noch höhere Technologiestufe als andere Hörgeräte. Sie bieten mehr Komfort und Klangerlebnisse. Durch hervorragende Richtmikrofon-Technologie und innova-

tive Programmautomatik unterstützen Premium-Hörgeräte in nahezu allen Alltagssituationen.

Je nach Hersteller besitzen sie folgende Funktionen:

1. Premium-Hörgeräte halten meistens **mehr Kanäle und Programme** vor als andere Hörgeräte.
2. Sie lassen sich dank modernster **Bluetooth-Technologie** mit TV und Smartphone verbinden.
3. Man kann sie **über Nacht ganz einfach aufladen**.
4. Ob **diskret** hinter dem Ohr oder **nahezu unsichtbar** im Ohr – das Premium-Hörgerät lässt

keine Wünsche offen und wird **passgenau** angefertigt.

5. Premium-Hörgeräte bieten vielfach mehrere **Programme zur Geräuschunterdrückung**. So lässt sich die Intensität von Hintergrundgeräuschen sehr gut individuell (z. B. über eine App auf Ihrem Smartphone) regulieren.

6. Zusätzlich stehen Ihnen bei Premium-Hörgeräten besondere Hilfsfunktionen zur Verfügung, wie die Erfassung von Gesundheitsdaten (Herzfrequenz, Schrittzahl, zurückgelegte Distanz u.a.) sowie spezielle Programme zum Tinnitus-Management. Diese lassen sich auch jeweils über eine App auf dem Smartphone steuern.



Studenten- zimmer (ugs.)	↙	Kalbs-, Rinds- lederart	↙	telefon. Kurz- nachricht (Abk.)	↙	an- stelle von	Ausflug (eng- lisch)	Allgemei- ner Dt. Fahrrad- Club (Abk.)	↙	Spiel-, Wett- kampf- klasse	↙	Triebwa- gen der Eisen- bahn	↙	
ruhelos, rastlos	→		↘					harte militär. Aus- bildung	→		↻7			
Unter- haus des russ. Par- laments	→			↻2	Gebirge in Marokko	→				Falten- besatz, Krause		Sing- gemein- schaft		
↗	↻8				Kerbtier	↘	Sport- größe; bestes Pferd	→						
zusam- men mit, samt	↗	feier- liche Amts- tracht	↗	Zelt nord- amerikani- scher Ur- einwohner				↘	ein Bild länd- lichen Friedens		Schand- fleck		Schiff- fahrts- kunde	
↗			↻1	↘	oberhalb von etwas	→	teuf- licher Geist, Unhold	→						
Film- reportage (Kurz- wort)		kleine Abhand- lung	→			↻3			Frau Abra- hams im A. T.	→	↻5			
↗	↻6			chem. Zeichen für Nobelium			undichte Stelle	→				Pelz rus- sischer Eichhörn- chen		
Vor- nehm- tuer		männ- licher Nach- komme	→	↻9					Schreib- waren- artikel	→			↻4	
Karten- orakel	→						dumme, törichte Handlung (ugs.)	→						
↻1 ↻2 ↻3 ↻4 ↻5 ↻6 ↻7 ↻8 ↻9											Kfz- Zeichen Heide- kreis	→		

Herzlichen Glückwunsch

Frau Degelmann ist auf dem Weg zum Hausbesuch zu unserer Gewinnerin Frau Kefurt Christel aus Kronach, die leider gesundheitlich verhindert war zu uns zu kommen. Wir wünschen gute Besserung und viel Freude beim Hören.



Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden, dass Hörgeräte Luchs GmbH Sie schriftlich, per Telefon und/oder E-Mail über den Gewinn informiert. Des Weiteren erklären Sie sich bereit, dass Ihr Name und ein Foto von der Gewinnübergabe in der nächsten Ausgabe des Kundenmagazins veröffentlicht wird. Die Daten werden elektronisch für diesen Einwilligungszweck gespeichert und nach der Bekanntgabe des Gewinns gelöscht. Wir versichern Ihnen, dass Ihre Daten nur für interne Zwecke genutzt werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie haben jederzeit das Recht, der Nutzung oder Übermittlung der Daten mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen. Der Widerspruch ist an Hörgeräte Luchs GmbH, Frankenwaldstrasse 1, 95119 Naila zu richten. Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum Datenschutz unter <https://www.hoergeraete-luchs.de/datenschutz.html>

Rätseln und gewinnen



Was sammelt man gerne im Herbst?

Der Weg zum Gewinn

Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

Hörgeräte Luchs
Frankenwaldstrasse 1
95119 Naila

Gerne können Sie die Postkarte auch in einem unserer Fachgeschäfte abgeben. Oder Sie senden eine E-Mail mit dem Lösungswort an:

info@hoergeraete-luchs.de

Einsendeschluss ist der 30.11.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Eine Teilnahme im fremden Namen, insbesondere durch Gewinnspielagenturen, sowie die Teilnahme mithilfe automatisch generierter Massenzusendungen sind nicht erlaubt.

Hier finden Sie Hörgeräte Luchs

📍 95119 NAILA
Frankenwaldstr. 1
Tel.: 09282 984796

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

📍 96317 KRONACH
Andreas-Limmer-Str. 5
Tel.: 09261 530833

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr

📍 95233 HELMBRECHTS
Luitpoldstr. 31
Tel.: 09252 2515310

Öffnungszeiten:
Mo., Di. und Do.: 08.30 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr
Mi. und Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr



Nutzen Sie auch unsere Service-Points in Tettau, Steinbach am Wald, Wallenfels, Nordhalben und Ludwigsstadt.

Die Servicezeiten können Sie den aktuellen Gemeindeblättern entnehmen oder kontaktieren Sie uns in Ihrem Fachgeschäft.

📱 Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!
www.facebook.com/hoergeraete.luchs
www.instagram.com/hoergeraete.luchs

www.hoergeraete-luchs.de